

«Mit Ecken und Kanten» Vom gelingenden Umgang mit schwierigen Menschen

■ Fachanlass: Donnerstag, 15. März 2018, 9.30 bis 18.00 Uhr



Einladung zum SGM-Impulstag

Hilfe bei herausfordernden Beziehungen

■ Jeder Mensch ist einzigartig und unterscheidet sich in seinem Denken, Fühlen und Handeln von anderen. Diese Verschiedenartigkeit bereichert das Miteinander und macht eine vielgestaltige Gemeinschaft erst möglich. Doch sie erfordert auch die Bereitschaft, sich auf das Gegenüber einzulassen.

Mit gewissen Personen kann der Umgang besonders herausfordernd oder sogar belastend sein. Damit die Interaktion mit schwierigen Menschen gelingt, ist es notwendig, sie zu verstehen. Ein differenzierter Blick auf ihre Persönlichkeit und ihre Persönlichkeitsmerkmale ermöglicht es, genauer herauszuarbeiten, was an diesen Menschen das eigentlich Schwierige ist. Hinter manchen Verhaltensweisen oder Eigenarten können sich zum Beispiel Verletzungen oder Ängste verbergen, die den Umgang mit anderen kompliziert gestalten.

Der Impulstag «Mit Ecken und Kanten» beleuchtet verschiedene Aspekte des Themas, hilft, Menschen in ihren Eigenarten besser zu verstehen, und bietet Hilfestellungen für Situationen, in denen der Umgang mit anderen zur Herausforderung wird. Jörg Berger, Psychologe und Psychotherapeut, und Dr. med. Albrecht Seiler, Chefarzt Klinik SGM Langenthal, geben ihr Fachwissen in Vorträgen weiter. In den Workshops haben Sie Gelegenheit, Themen wie Persönlichkeit und Partnerschaft, Persönlichkeitsdiagnostik und Selbsterfahrung zu vertiefen.

Wir laden alle am Thema Interessierten herzlich zu diesem Fachanlass ein und freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Freundliche Grüsse
Klinik SGM Langenthal



Dr. med. Albrecht Seiler
Chefarzt

Programm

- ab 9.00 Uhr **Welcome**
- 9.30 Uhr **Begrüssung und Einführung ins Thema**
Dr. med. Albrecht Seiler, Chefarzt der Klinik SGM Langenthal
- 9.40 Uhr **Referat 1: «Stachlige Persönlichkeiten – wenn der Selbstschutz überhand nimmt», Jörg Berger, Psychotherapeut**
- 11.00 Uhr **Musikalisches Intermezzo und Pause**
- 11.40 Uhr **Referat 2: «Persönlichkeitspsychologie – was Menschen anspricht oder begrenzt», Dr. med. Albrecht Seiler**
- 12.45 Uhr **Mittagessen**
- 14.30 Uhr **Workshops (die ausführlichen Titel und Infos zu den Referierenden finden Sie auf unserer Website)**
W1: «Stacheln in der Partnerschaft» (Jörg Berger)
W2: «Gemeinschaftliches Leben» (Tim Winkler, Seelsorger)
W3: «Pornografie: Im Sog von Bildern und Gedanken» (Dr. med. Wilf Gasser, Nadal Gasser)
W4: «Wachsam und achtsam» (Susanne Eicken, Psychotherapeutin)
W5: «Gestalten und erleben» (Rosa Hulliger, Ergotherapeutin)
W6: «Aromen – die Wirkung feiner Sinneseindrücke» (Karin Eichenberger, Pflegefachfrau)
W7: «Narzissmus – selbstverliebt oder selbstunsicher?» (Dr. med. Andreas Akert)
- 16.00 Uhr **Pause**
- 16.30 Uhr **Kasuistik**
- 16.45 Uhr **Referat 3: «Stachliger Glaube – menschliche Schutzmechanismen in der Spiritualität», Jörg Berger**
- 17.45 Uhr **Fragen und Abschluss mit kleinem Apéro**



KLINIK SGM LANGENTHAL

Psychosomatik
Psychiatrie
Psychotherapie

Klinik SGM Langenthal
Weissensteinstrasse 30
CH-4900 Langenthal
Telefon +41 (0)62 919 22 11
Fax +41 (0)62 919 22 00
info@klinik-smg.ch
klinik-smg.ch
sgmambibern.ch

Trägerschaft:
Stiftung für ganzheitliche Medizin (SGM)



Mitglied u.a. von:



Referenten

- Jörg Berger, Dipl.-Psychologe und Psychotherapeut, Heidelberg (D). Autor mehrerer Bücher, u.a. «Stachlige Persönlichkeiten». Freier Autor bei «family».
- Dr. med. Albrecht Seiler, MSc., Chefarzt Klinik SGM Langenthal, Facharzt für Innere Medizin und Beratungspsychologe

Zielgruppen

- Eingeladen sind alle am Thema Interessierten.

Anmeldung & Teilnahmebeitrag

- Anmeldung bis spätestens 2. März 2018 online über klinik-smg.ch/events (Bitte gewünschten Workshop inkl. 1. und 2. Priorität angeben.)
Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.
- Teilnahmebeitrag
CHF 140.– (CHF 40.– für Teilnehmende mit marginalem Einkommen – Selbstdекlaration). Die Überweisung ist online mit der Anmeldung möglich oder über die folgende Bankverbindung:
IBAN CH41 0483 5042 1776 9101 0
Stiftung für ganzheitliche Medizin Klinik SGM
4900 Langenthal
Referenz: SGM-Impulstag 2018

Veranstaltungsort & Credits

- Der Anlass wird aus Platzgründen in den Räumlichkeiten der FEG Langenthal stattfinden: Weissensteinstrasse 7, 4900 Langenthal (3 Gehminuten entfernt).
- Anerkannte Fortbildung: 5.5 Credits SGAIM und SGPP