

Kursinformationen

Adressaten:	Der Kurs richtet sich an Seelsorgerinnen und Seelsorger aller Konfessionen und professionellen Kontexten (Pfarrei/ Gemeindeseelsorge, Spitalseelsorge, Heimseelsorge und Diakonie) mit abgeschlossener theologischer oder pastoraler Ausbildung. Der Kurs ist nicht für Freiwillige geeignet.
Dauer:	5 Tage
Datum, Zeit, Ort:	Die Daten 2023 sind: 14. – 16. März 2023 im Johanneum, Zürich-Wiedikon 19. – 20. April 2023 im Spital Affoltern am Albis Jeweils von 08:30h – 17:30h
Kosten:	CHF 900.– (für Angestellte der Katholischen Kirche im Kanton Zürich werden CHF 450.– vom Synodalrat übernommen)
Anerkennung:	A2-Abschluss in Palliative Care (Swiss Educ, palliative.ch)
Trägerschaft:	Kath. und ref. Spitalseelsorge im Kanton Zürich, in Kooperation mit palliative zh+sh und dem Spital Affoltern

Anmeldeschluss: 20. Februar 2023

Auskunft und Anmeldung:

Daniel Burger
Katholische Spital- und Klinikseelsorge
Hirschengraben 66
8001 Zürich
Telefon 044 266 12 92/94
daniel.burger@zhkath.ch

«Fürchte dich nicht!»

Bild Titelseite © Christina Burger, 2013



**Weiterbildung Palliative Care und Spiritual Care für
Seelsorgende 2023**

«Palliative Care umfasst die Betreuung und Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Sie wird vorausschauend miteinbezogen, ihr Schwerpunkt liegt aber in der Zeit, in der die Kuration (Heilung) der Krankheit als nicht mehr möglich erachtet wird und kein primäres Ziel mehr darstellt. Patientinnen und Patienten wird eine ihrer Situation angepasste optimale Lebensqualität bis zum Tod gewährleistet und die nahestehenden Bezugspersonen werden angemessen unterstützt. Palliative Care beugt Leiden und Komplikationen vor. Sie schliesst medizinische Behandlungen, pflegerische Interventionen sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung mit ein.»

Definition «Palliative Care», Nationale Leitlinien Palliative Care, BAG, 1/2011

Religiös-spirituelle Begleitung von schwerkranken, sterbenden Menschen und ihren Angehörigen:

Bei einer schweren Erkrankung und am Lebensende werden existenzielle und religiös-spirituelle Fragen wichtig. Palliative Care umfasst daher neben der medizinisch-pflegerischen Unterstützung auch die psychische, soziale und religiös-spirituelle Begleitung/Seelsorge.

Hier stellt sich für Theologinnen und Theologen, für Seelsorgende aus Institutionen und Pfarreien die wichtige Aufgabe, ihre Erfahrungen und Kompetenzen in der religiös-spirituellen Begleitung (Spiritual Care) am Lebensende einzubringen. Sich bewusst in interprofessionellen Teams und ambulanten Netzwerken zu engagieren ist der Beitrag der Seelsorge, damit schwerkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen eine umfassende Begleitung erhalten.

Ziel

Sie erlangen Kenntnisse und Kompetenzen in Palliative Care und vertiefen ihre Erfahrungen in Spiritual Care, der religiös-spirituellen Begleitung in der Verlustbewältigung und Abschiedsbegleitung.

Themen

- Basiswissen in Palliative Care (Geschichte, Grundverständnis, Organisationsstrukturen)
- Symptomtherapie (Schmerz, Atemnot, Fatigue, Delir u. a.)
- Gespräche mit Mitarbeitenden stationärer und ambulanter Palliativstationen im Kanton ZH
- Selbstsorge – Caring for the Carers
- Auseinandersetzung mit existenziellen «letzten» Fragen zu Sterben, Tod, Sinn, Würde
- Austausch und Reflexion über Erfahrungen mit Schwerkranken, Sterbenden und Angehörigen
- Trauer und Abschiedsbegleitung (Austausch eigener Erfahrungen, Trauermodelle)
- Demenz (Formen, Umgang mit der Erkrankung)
- Übungen zur achtsamen verbalen und non-verbalen Kommunikation
- Rolle der Seelsorge im interprofessionellen Palliativ Care-Team
- Spiritual Care in Palliative Care (Grundlagen)
- Spiritual Care-Verständnis der Seelsorge sowie verschiedener Professionen (Medizin, Pflege, psychosoziale Berufe)
- Freiwilligen Netzwerke im Kanton Zürich (Rekrutierung, Einsatz und Begleitung von Freiwilligennetzwerke in palliativen Begleitungen)

Referent/innen

- **Dr. med. Roland Kunz**, langjähriger Chefarzt für Palliative Care und Akutgeriatrie, Palliative-Care-Preisträger
- **Sr. Elisabeth Müggler**, Leiterin der Freiwilligenorganisation WABE, Limmattal, und Palliative-Care-Preisträgerin
- **Irene Bopp-Kistler**, langjährige Leitende Ärztin der Memory Klinik und Akutgeriatrie Stadtspital Waid ZH
- **Otto Spirig**, Musiktherapeut
- **Weitere Referent/innen aus der Pflege, Medizin und Therapien**

Kursleitung

Dipl. theol. Daniel Burger, Fachbeauftragter Palliative Care der katholischen Kirche im Kanton Zürich

Pfarrerin Helen Trautvetter, Beauftragte Palliative Care der reformierten Kirche Kanton ZH